

Regulamentul de ordine interioara al bazei sportive, al catedrei de atletism, de la Liceului cu Program Sportiv Baia Mare

Capitolul I – Dispozitii generale

DISPOZIȚII GENERALE

ROI este documentul cadru care stabilește relația dintre salariații catedrei de atletism din Liceul cu Program Sportiv Baia Mare, drepturile și obligațiile acestora, având menirea să contribuie la desfășurarea în bune condiții a activităților din cadrul liceului.

Performanța la înalte cote continuă imaginea și prestigiul sportului baimarean, atât pe plan intern, cât și pe plan internațional, au fost și vor rămâne caracteristici definitorii ale sportivilor baimareni.

Prezentul regulament a fost elaborat în conformitate cu regulamentele Liceului cu Program Sportiv Baia Mare și a federațiilor de specialitate.

Art.1 Prezentul Regulament stabileste regulamentul de organizare si functionare a orelor de atletism in cadrul Liceului cu Program Sportiv Baia Mare privind utilizarea terenului de atletism din cadrul **Complexul Sportiv National Lascar Pana**, bazei sportive din cadrul **Liceului cu Program Sportiv Baia Mare** – terenul de atletism, terenul multifunctional, sala de sport si sala de forta, precum si drepturile, obligatiile si raspunderile profesorilor si al sportivilor in scopul desfasurarii corespunzatoare a activitatilor educative si sportive.

Art. 2.(1) Regulamentul de ordine interioară, se aplică tuturor salariaților din cadrul catedrei de atletism, indiferent de durata contractului individual de muncă, elevilor, precum și celor care își desfășoară activitatea în cadrul **Liceului cu Program Sportiv Baia Mare**.

(2) Scopul prezentului Regulament de Ordine Interioară este acela de a asigura funcționarea liceului în condițiile unui climat intern judicios, corect, demn și plăcut, propice înaltei performanțe sportive și individuale a angajaților și sportivilor, având următoarele principii:

- a) principiul bunei credințe;
- b) principiul respectului reciproc între instituție, angajați și sportivi, respectiv între angajați și sportivi;
- c) principiul deontologiei profesionale;
- d) principiul egalității de șanse și de tratament;
- e) principiul solidarității;
- f) principiul transparenței;
- g) principiul libertății de asociere pentru apărarea drepturilor și promovarea intereselor profesionale, sociale, culturale, economice, etc.;
- h) principiul răspunderii personale față de instituție și față de societate, pentru activitatea desfășurată în orice plan: sportiv, didactic, științific, administrativ, etc.

Capitolul II – Reglementari si obligatii privind accesul, folosirea dotarilor si desfasurarea diferitelor activitati specifice catedrei de atletism privind utilizarea terenului de atletism din cadrul Complexul Sportiv National Lascar Pana , bazei sportive din cadrul Liceului cu Program Sportiv Baia Mare – terenul de atletism, terenul multifunctional, sala de sport si sala de forta.

Art.4 Accesul in incinta bazei sportive, se face zilnic, conform programului.

Art.5 Orice modificari ale orarului vor fi aduse la cunostinta conducerii L.P.S. Baia Mare prin instiintari scrise.

Art.6 Accesul in baza sportiva, sala de sport si sala de forta se face organizat in functie de orarul scolar si cel al salii de gimnastica.

Art.7 Intrarea in baza sportiva, sala de sport si sala de forta este permisa doar in prezenta profesorului antrenor.

Art.8 Intrarea in baza sportiva, sala de sport si sala de forta se face doar cu pantofi de schimb

Art.9 In baza sportiva nu se consuma alimente sau bauturi,

Art.10 In baza sportiva, sala de sport si sala de forta este interzisa escaladarea spalierelor, aparatelor din sala, decat la comanda profesorului.

Art.11 Tinuta sportivelor trebuie adecvata continutului pregatirii.

Art.12 Profesorii si elevii sunt obligati sa pastreze ordinea si curatenia in incinta bazei sportive.

Art.13 La intrarea in baza sportiva, toate obiectele de valoare : telefoane, bijuterii, bani, etc vor fi depozitate la profesor, in cutia special destinata acestor valori.

Art.14 Este interzis fumatul, consumul bauturilor alcoolice sau a altor substante interzise in interiorul bazei sportive dar si in afara acesteia

Capitolul III – Reguli de ordine interioara

Art.15 Profesorii de la catedra de atletism au urmatoarele atributii si obligatii:

- a. Sa informeze elevele cu privire la acest Regulament. Sa explice fiecare punc al acestui Regulament si sa urmareasca aplicarea lui.
- b. Sa respecte programul de lucru.
- c. Sa asigure suficient spatiu de lucru pentru fiecare eleva pentru a evita eventualele accidentari , mai ales in timpul folosirii obiectelor .
- d. Sa aiba o tinuta decent si un limbaj adecvat fiecarei grupe de varsta. Profesorii intre ei trebuie sa se respecte, sa se ajute, sa aibe un comportament deontologic.
- e. sa anunte seful de catedra, conducerea Liceului cu Program Sportiv, despre problemele care intervin ;
- f. sa respecte orarul aprobat ;
- g. sa asigure integritatea fizica a elevilor pe care îi au în pregatire,
- h. sa pastreaze ordinea, disciplina si curatenia in incinta bazei sportive, sala de sport si sala de forta;
- i. sa respecte Regulamentul de Ordine Interioara al Liceului cu Program Sportiv referitor la activitatea desfasurata la baza sportiva.
- j. sa nu foloseasca un limbaj obscen, necuviincios, gesturi indecente ori violente, cat si un comportament care sa afecteze confortul si integritatea fizica a elevilor .

Art.16 Elevii de la catedra de atletism au urmatoarele atributii si obligatii:

(1) SPORTIVUL ȚINUTA ȘI ATITUDINEA.

- a. sportivii Liceului cu Program Sportiv Baia Mare, au obligația unei comportări exemplare din toate punctele de vedere, unei ținute civilizate, atât pe terenurile sportive, cât și în afara lor;
- b. comportamentul sportivului trebuie să fie: sobru, civilizat, relaxat, amabil, în orice împrejurare în care se află;
- c. ca persoană publică, sportivul de la Liceului cu Program Sportiv Baia Mare, trebuie să fie o persoană civilizată, sociabilă, cu prestanță și personalitate, de o anumită discreție și sobrietate, concomitent, acesta să exprime MODESTIE.
- d. vestimentația, igiena personală să fie distinsă, elegantă și să fie conforma cu statutul de sportiv profesionist;
- e. pretutindeni, sportivul de la Liceului cu Program Sportiv Baia Mare va extinde și va susține corespunzător imaginea liceului pe care îl reprezintă;
- f. Abaterile săvârșite cu privire la prevederile capitolului 1 se sancționează în mod corespunzător

(2) ACȚIUNILE OFICIALE - ANTRENAMENTUL

- a. la antrenamente și în timpul oricărei acțiuni de pregătire (fizică, recuperare, refacere etc.), sportivul se va prezenta în perfectă stare de odihnă psihică și fizică;
- b. sportivul se va prezenta la vestiar cu 15 minute înaintea orei oficiale de începere a antrenamentului;
- c. sportivul va avea o atitudine responsabilă pe toată durata antrenamentului (nu va provoca și nu va accepta discuții și chiulul în timpul antrenamentului);
- d. sportivul nu va comenta și nu va aprecia în nici un fel deciziile din antrenament ale antrenorului (va acționa doar în funcție de deciziile tehnicianului);
- e. efortul de antrenament al sportivului va fi dozat în funcție de solicitările și hotărârile antrenorului;
- f. pe timpul antrenamentului, sportivul va avea o atitudine cooperantă față de colegi sau parteneri;
- g. sportivul poate cere explicații privind mijloacele de antrenament, el poate face sugestii în pregătire sau poate propune diverse mijloace de perfecționare sau corectare – aplicând metoda conversației – colaborării, antrenor – sportiv, decizia finală fiind luată de antrenor;
- h. sportivul care, din motive de forță majoră (îmbolnăviri, spitalizări, accidente, etc.), nu poate participa la antrenament, nu va suporta rigorile sancțiunii dacă prezintă în cel mai scurt timp acte oficiale în acest sens;
- i. sportivul care a săvârșit abateri cu privire la aliniatul (2), se sancționează pecuniar (în funcție de gravitatea abaterii).

(3) COMPETITIA

- a. la antrenamente și în timpul oricărei acțiuni de pregătire (fizică, recuperare, refacere, etc.), sportivul se va prezenta în perfectă stare de odihnă psihică și fizică;
- b. pe timpul competiției, sportivul se va lupta prin toate mijloacele regulamentare, pentru obținerea de rezultate fruntase.
- c. pregătirea pentru concurs începe conform Regulamentului federațiilor de specialitate, a regulilor personale impuse cu 50 – 70 minute, înaintea orei oficiale a startului (timp ptr dezechipare – echipare pentru concurs, încălzire, etc.);
- d. sportivul nu va comenta sau persifla în nici un fel deciziile arbitrului, ci le va accepta indiferent cum sunt acestea. Sportivul va fi preocupat doar de prestația sa ;
- e. sportivul nu va insulta sau lovi , va avea față de colegii de echipă o atitudine colegială, față de public o atitudine civilizată, să participe activ și psihic alături de colegii rămași în concurs, sau să contribuie la îndeplinirea obiectivelor secției;

- f. abaterile săvârșite cu privire la aliniatul (3) de mai sus, se sancționează conform propunerilor profesorului.

(4) CANTONAMENTELE

- a. durata, locul cantonamentului sunt propuse de conducerea tehnică a secției și aprobate de conducerea liceului, sau după caz de conducerea federațiilor de specialitate;
- b. în cantonament nu sunt admiși membrii de familie, prieteni sau cunoștințe;
- c. cantonamentul este o formă de pregătire centralizată pentru competiții, sportivul își orientează în condiții de liniște toate energiile, acumulările, pentru competiție care urmează;
- d. sportivii au următoarele obligații:
 - 1. să respecte programul de cantonament impus;
 - 2. să nu părăsească cantonamentul decât cu învoire aprobată a antrenorului și numai din motive bine întemeiate;
 - 3. ca element de recreere, în cantonament, sunt permise jocurile relaxante șah, remi, table, etc., (jocurile pe bani sunt interzise), vizionări filme, TV, presă;
 - 4. după ora stingerii, sportivii vor înceta toate activitățile de mesaj, lectură, jocuri, conversații, TV, etc;
- e. abaterile săvârșite cu privire la prevederile aliniatului (4), se sancționează conform regulamentelor federațiilor de specialitate și implicit al Liceului cu Program Sportiv Baia Mare.

(5) FORMA DE CONCURS

- a. în vederea obținerii unui randament superior în competiții, sportivul va depune eforturi conștiente pentru obținerea formei sale sportive optime;
- b. în vederea obținerii formei sportive maxime la competițiile majore de obiectiv (Campionate Nationale, Campionate Mondiale, Campionate Europene) este necesar autocontrolul vieții personale, ca o cerință esențială a unui sportiv de înaltă performanță;
- c. pentru atingerea formei optime, sportivul va colabora cu antrenorul, medicul, psihologul;
- d. întrucât forma sportivă este dependentă, în principal, de pregătire, odihnă, alimentație, ambianță familială, motivație materială și desigur, de voința sportivului, sportivul va trata cu profesionalism și inteligență aceste acțiuni obligatorii;
- e. sportivul trebuie să-și formeze un sistem personal de evaluare a formei optime. El va trebui să fie capabil în orice moment, să știe care îi este potențialul lui de concurs. În

funcție de aceste constatări, sportivul va opera pozitiv, operativ și necesar și va comunica cu conducerea și profesorul;

- f. ignorarea acestor prevederi ale alineatului (5), va atrage sancțiuni de eliminarea sportivilor delăsători, neinteresați, de la toate condițiile de pregătire.

(6) ECHIPAMENTUL

- a. echipamentul de prezentare, de antrenament, stabilit de conducerea Liceului cu Program Sportiv Baia Mare, va fi întreținut cu grijă, fiind componentă a ținutei fiecărui sportiv;
- b. după fiecare antrenament sau competiție, sportivul va depune echipamentul în locul special destinat. Sportivul nu va folosi echipamentul de prezentare la orele de antrenament;
- c. nici un fel de echipament al liceului nu poate fi reținut de sportiv, sau pentru familia sa, nu se înstrăinează pentru valorificare;
- d. în situația că un sportiv al Liceului cu Program Sportiv Baia Mare, se transferă la alt club, sau abandonează activitatea sportivă, el va depune obligatoriu întreg echipamentul aflat asupra sa. Acest lucru va condiționa acordarea dezlegării sportive;
- e. pierderea, înstrăinarea, reținerea sau deteriorarea unui articol din echipament, va atrage după sine sancțiuni cu amenzi de 3 – 4 ori mai mari decât valoarea articolului respectiv.

(7) CONTROLUL MEDICAL

- a. sportivul are obligația să se prezinte la Cabinetul medical ori de câte ori este solicitat. Acesta nu poate refuza sau amâna efectuarea controlului medical planificat sau solicitat;
- b. controlul medical se efectuează în afara programului de antrenament;
- c. ori de câte ori este necesar, sportivul trebuie să se prezinte la medicul secției – al lotului;
- d. tratamentele medicale necesare indicate de medicul sportiv, trebuie respectate cu strictețe. Sportivul este direct răspunzător pentru folosirea unor medicamente prescrise de alți medici;
- e. sportivul va fi consultat și tratat doar de medicii sportivi, al loturilor reprezentative. Nu se admite consultul sau tratamentul la alți medici, decât cu aprobarea medicului sportiv, iar în lipsa acestuia, cu instiintarea și aprobarea conducerii Liceului cu Program Sportiv Baia Mare;
- f. pentru menținerea stării de sănătate, sportivul va consulta și coopera cu medicul sportiv, cu medicul lotului reprezentativ. Acesta va consulta medicul în toate domeniile medico – fiziologice ce determină forma sa sportivă optimă;
- g. scutirile medicale se acordă de către medicul sportiv;

- h. sportivul scutit medical, dacă nu are alte indicații, se va prezenta la antrenamente în echipament corespunzător, având un program de lucru special;
- abaterile se sancționează.

(8) DEPLASAREA (CFR, AUTOCAR, MICROBUZ, AUTO CLUB, AUTO PERSONALE ALE ANTRENORILOR SAU PARINTII SPORTIVILOR, AVION, ETC)

- a. fiecare sportiv are locul său;
- b. fumatul și consumul de alcool este interzis;
- c. atmosfera să fie relaxantă, destinsă, civilizată;
- d. ceilalți colegi nu vor fi deranjați prin conversații cu ton ridicat;
- e. nu se va apela la injurii, calomnii și ieșiri necuviincioase;
- f. se va păstra cu strictețe curățenia – în orice mijloc de transport, nu se va recurge la deteriorări interioare ale acestora;
- g. abaterile se vor sancționa pecuniar.

Capitolul IV – Sanctiuni

Art.17 Nerespectarea obligatiilor precizate mai sus conduce la aplicarea de avertismente si sanctiuni, dupa cum urmeaza :

- a. incalcarea regulilor prevazute in prezentul regulament de catre profesori vor fi sanctionate cu avertisment verbal ;
- b. incalcarea regulilor prevazute in prezentul regulament de catre profesori vor fi sanctionate cu avertisment in scris, inregistrat la secretariatul Liceului cu Program Sportiv ;
- c. la producerea de pagube sau exploatarea defectuoasa a bunurilor din dotare, persoanele stabilite vinovate vor suporta integral paguba produsa ;

Art.18 Refuzul de a suporta pagubele produse prin utilizarea defectuoasa, producerea de distrugerii dotarilor, echipamentelor, spatiilor sau oricaror alte bunuri puse la dispozitie, atrage dupa sine consecintele prevazute de reglementarile si legislatia in vigoare ;

Art.19 Toate abaterile in baza sportiva se vor consemna intr-un proces verbal.

Art.20 Nerespectarea oricaror alte reglementari, norme si prevederi legale in vigoare atrage dupa sine suportarea consecintelor de catre faptuitori.

Art.21 Orice litigiu sau neintelegere va fi rezolvata pe cale amiabila intre parti, iar in cazul nerezolvarii acestora, litigiile vor fi solutionate in instanta.

Capitolul V – Dispozitii finale si tranzitorii

Art.22 Orarul, planificarile si fisa postului profesorilor de la catedra de atletism al Liceului cu Program Sportiv Baia Mare va fi vizat de catre conducerea acestuia.

Responsabil catedra de atletism

Prof. Bonat Adrian